

WIJKANDERS

RESTAURANG

Lunchmeny V.14, 2019

VEGETARISK

Pasta Bolognese på sojafärs, Grana Padano & ruccola
Pasta Bolognese of soy protein, Grana Padano & rocket salad

Nudelsallad, marinerad tofu, chilikräm, soja, kål, böngroddar,
koriander & rostade cashewnötter
*Nudelsallad, marinerad tofu, chilikräm, soja, kål, böngroddar, koriander
& rostade cashewnötter*

Sojafärslimpa fylld med oliver & fetaost, rostad potatis, saltorkad
tomatsås & spenat
*Sojafärslimpa fylld med oliver & fetaost, rostad potatis, saltorkad
tomatsås & spenat*

Ratatouille, bönor, rostad potatis, örter & rostade frön
Ratatouille, beans, roasted potatoes, herb cream, roasted seeds

Lasagne, röda linser, kokos & spenat, kål & groddsallad
Lasagna, red lentils, coconut & spinach, cabbage & sprout salad

FISK

MÅNDAG

Pankobakad fisk, blomkål- & potatismos, kapis, tomat & kallpressad
rapolja
*Panko baked fish, cauliflower & mashed potatoes, capers, tomatoes &
canola oil*

TISDAG

Ört- & citronbakad fisk, skaldjursrisotto, dill & sockerärtor
Herb & lemon baked fish, shellfish risotto, dill & sugarsnaps

ONSDAG

Grön currybakad fisk, stekta nudlar, chilikräm, kål- & böngroddsallad
*Green curry baked fish, fried noodles, chili cream, cabbage & bean
sprout salad*

TORSDAG

Pocherad fisk, hackat ägg, räkor, smör, kokt barske potatis & dill
Poached fish, boiled egg, shrimps, butter, boiled potatoes & dill

FREDAG

Havets Wallenbergare, gröna ärtor, dillvinaigrett, kallpressad rapolja &
potatismos
Seafood patty, green peas, dill vinaigrette, canola oil & mashed potatoes

Med reservation för ändring av råvaror

KÖTT

Småländska isterband, stuvad potatis, senap, persilja & rödbetor
Cured Swedish sausage, creamed potatoes, mustard, parsley & beets

Herb & lemon bakad fisk, shellfish risotto, dill & sugarsnaps
Roasted pork loin, roasted potatoes, roasted tomato salad & gravy

Köttfärslimpa, oliver, fetaost, rostad potatis, saltorkad tomatsås &
spenat
*Meatloaf, olives, feta cheese, roasted potatoes, sundried tomato sauce &
spinach*

Nattbakat kalvhögre i citron- & kaprissås, pasta, parmesan & spenat
*Slow cooked veal chuck in lemon & capers sauce, pasta, parmesan &
spinach*

Paprikabakat kycklingbröst, rostade grönsaker- & potatis, vitlökskräm
*Bell pepper baked chicken breast, roasted vegetables & potatoes, garlic
cream*